

# Programme de stimulation cognitive et psycho-sociale des adultes jeunes ou âgés, indemnes de pathologies cérébrales

## NeuroPeps

### Objectifs

› Acquérir des connaissances et des compétences pour organiser des séances de stimulation afin de répondre à la plainte mnésique des personnes ne présentant aucune altération pathologique du fonctionnement cérébral ou à la demande de toute personne souhaitant développer sa mémoire, son fonctionnement cognitif et/ou psycho-social

### Public

› Médecins, psychologues, orthophonistes, ergothérapeutes, psychomotriciens, kinésithérapeutes, éducateurs, personnel soignant, travailleurs sociaux ...

### Programme de la formation

#### ❶ Aspects théoriques :

- › Le cerveau : organe de la cognition
- › La mémoire :
  - les différents types de mémoire
  - leurs interactions avec l'attention, les fonctions exécutives, le langage, l'affectivité
- › principales stratégies de mémorisation

#### ❷ Applications :

- › les situations difficiles et embarrassantes
- › « carnet de bord » et « revue de presse »

#### ❸ Mens sana in corpore sano :

- › l'activité physique
- › la nutrition
- › le sommeil
- › l'anxiété, le stress, la dépression

### Intervenante

› Mme Jocelyne de Rotrou, Neuropsychologue, conceptrice de la méthode

### Dates (durée : 1 journée)

Programme non fixé pour 2012

### Tarif

500 € (ce prix comprend la formation d'une journée et le cédérom de la méthode)  
Ces frais peuvent être pris en charge par la formation continue (n° de déclaration de la FNG : 11752468275)

### Lieu de la formation

Fondation Nationale de Gérontologie  
49 rue Mirabeau – 75016 PARIS

*Pour tout renseignement :*

Catherine Dumoutier – Tel. : 01 55 74 67 02 – fax : 01 55 74 67 01 – courriel : [fondation@fng.fr](mailto:fondation@fng.fr)