

**Formation « Animations pour personnes âgées »**

« Créer et mettre en place des projets stimulants pour l'épanouissement psychologique et physique ainsi que le bien-être des résidents »

**NOTRE PROPOSITION POUR UNE FORMATION A LA FNG**

N° de formation continue : 11 75 24 68 275

**↳ PRESENTATION**

La Fondation Nationale de Gérontologie promeut différentes techniques de stimulations des personnes âgées atteintes ou non de pathologies, comme gages d'une longévité accrue et d'une meilleure qualité de vie.

**↳ OBJECTIFS de la FORMATION**

- Aider à la création et la mise en place d'animations stimulantes et variées pour tout type de public âgé et permettre de maîtriser les techniques visant à animer un groupe.
- Présenter les différents types d'animation possibles, et leur intérêt pour le bien - être des participants : plaisirs immédiats mais aussi bénéfiques secondaires à ces stimulations.
- Permettre à tous les intervenants auprès des personnes âgées d'améliorer la qualité de leur relation par une meilleure connaissance des besoins et des moments de plaisir dont ne dispense pas la vieillesse.
- Enseigner les pratiques pédagogiques mais aussi les implications physiques et psychologiques des ateliers d'animation auprès des personnes.
- Contribuer à généraliser une meilleure socialisation par le plaisir de participer et de partager des moments ensemble.
- Renforcer la considération et l'estime de soi des personnes, de leurs familles et des personnels soignants.

**↳ PUBLIC CONCERNE par la FORMATION**

Toute personne appelée à travailler avec des personnes âgées, en particulier les personnes chargées de l'animation.

## Secteurs d'activités :

- ✓ Secteurs hospitaliers, EHPAD, maisons de retraite médicalisées,
- ✓ organismes et établissements oeuvrant dans le secteur de la gérontologie, tant à domicile qu'en institutions
- ✓ Organismes de Sécurité Sociale et institutions de retraite complémentaire

## ↪ **CONTENU THEORIQUE DE LA FORMATION**

### **Introduction :**

- Objectifs de ces deux journées
- Présentation des participants

### **1 Définition : l'animation : pourquoi ? Pour qui ?**

- Animer, stimuler, contenter, enchanter...
- Des techniques comportementales à une relation vraie

### **2 Rédiger un projet d'animation global inclus dans le projet de vie**

- La stimulation au quotidien : communication, toilette, repas
- La stimulation physique :
  - ♦ Atelier « massage » : importance du « toucher relationnel »
  - ♦ Atelier corporel : éveil des sens, gymnastique douce, activités physiques, sportives et expressions corporelles
- La stimulation intellectuelle :
  - ♦ Ateliers d'expression orale : groupe de parole, atelier réminiscence, chorale
  - ♦ Ateliers de stimulation cognitive : mémoire, récits de vie, création d'un journal
  - ♦ Art-thérapies : musique, peinture, expressions artistiques et travaux manuels

### **3 Intérêts thérapeutiques de l'animation**

- Valoriser la production de la personne pour renforcer ses assises narcissiques fragilisées
- Tolérance, respect de l'autre et ouverture d'esprit, « chacun fait comme il aime »
- Accueillir les proches en animation : maintenir des activités et des souvenirs communs, partager des moments de bonheur avec les siens

## ↳ **CONTENU PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION**

Présentation à la fois théorique et pédagogique avec alternance de cours, d'échanges entre les participants et la formatrice

- ✓ Supports visuels, cours photocopiés intégralement afin d'accroître la concentration et la mémorisation des participants
- ✓ Présentations de DVD et analyses des pratiques professionnelles
- ✓ Aide à la rédaction d'un projet d'animation et exercices pratiques sous forme de jeux de rôle , chacun présentant aux autres son projet.

## ↳ **DUREE DU STAGE**

La formation se déroule **sur deux jours** de **9 h 00 à 17 h 00**.

## ↳ **LIEU DU STAGE**

La session de formation se tiendra à la **Fondation Nationale deGérontologie**  
**49 rue Mirabeau – 75016 PARIS**

## ↳ **ANIMATION**

Cette formation sera animée par Anne Frambourt, psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie, formatrice expérimentée, spécialiste de l'animation des séances de stimulation cognitive à la FNG.

Elle comprendra un effectif maximum de 12 stagiaires

## ↳ **PRIX**

- ✓ **650.00 euros** pour les deux journées par stagiaire (ce prix comprend aussi le déjeuner pris en charge par la FNG, ainsi que la remise du DVD « Animation »)  
Les formations ne sont pas assujetties à TVA.
- ✓ Une convention de formation sera établie.
- ✓ Une attestation de stage signée par chaque participant accompagnera la facture

Coordonnées bancaires : **BNP Association (02837)**  
**30004 00972 00021017604 25**

*A la demande, des formations délocalisées peuvent aussi être organisées (pour les modalités et le coût, nous contacter).*

## ↳ RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

- ✓ *par courrier*, en adressant la demande à : Fondation Nationale de Gérontologie,  
**Service formation**, 49 rue Mirabeau 75016 PARIS
  
- ✓ *par téléphone*, en appelant Marie-Claude Martel au **01.55.74.67.09**
  
- ✓ *par fax*, au **01.55.74.67.21**
  
- ✓ *par Email*, [formation@fng.fr](mailto:formation@fng.fr)

Site Internet : [www.fng.fr](http://www.fng.fr)

**BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE  
ORGANISE PAR LA FNG  
FORMATION « Animations »**

à retourner à la **FNG : 49 rue Mirabeau 75016 PARIS**  
**Fax : 01.55.74.67.21**

**Nom du Directeur de l'Etablissement :** .....

**Dénomination Sociale de l'Etablissement :** .....

**Adresse de convention de formation :** .....

.....

**Téléphone :** ..... **Fax :** .....

**E-mail :** .....

**Adresse de facturation :** .....

.....

**Stagiaire : Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Fonction :** .....

Pour plusieurs inscriptions, ce bulletin peut être photocopié.

• **Dates choisies pour l'année 2012 :**     **14-15 juin**                       **4-5 octobre**

Le nombre des participants est limité à 12 stagiaires par session.

• **Frais d'inscription :**

Prix par stagiaire : **650,00 € (déjeuner, DVD et dossier de formation pris en charge par la FNG)**

• **Modalités de règlement :**

à l'issue de la formation, la FNG établira une facture en règlement de la journée.

**Règlement :**

par chèque, mandat administratif ou virement à l'ordre de la **Fondation Nationale de Gérontologie** sur la BNP Association (02837) n° compte 30004-00972-00021017604-25.

• Une convention de formation en deux exemplaires vous sera adressée avant la formation

• L'attestation de présence et la facture vous seront adressées après la formation

**Annulation :** il ne sera procédé à aucun remboursement, les remplacements sont admis. Les demandes de remplacement et les annulations (sous réserve de dispositions de la convention) se font exclusivement par écrit (fax ou courrier).

Date : .....

Nom et Signature du Responsable

Cachet de l'Etablissement